



## DEFINIÇÕES

### ACIDENTE

É o **acontecimento não previsto**, verificado no local e tempo, que pode produzir direta ou indiretamente lesão corporal, perturbação funcional ou doença de que resulte a morte ou redução na capacidade de trabalho ou de ganho.

### ACESSO DE EMERGÊNCIA

É o **acesso ao recinto escolar**, que será utilizado por meios de socorro que pretendam dar assistência a alunos, docentes e/ou funcionários, que tenham sofrido um acidente no recinto escolar ou no exterior deste, desde que o sinistro tenha sucedido nas imediações do mesmo e claramente por sua influência.

### CATÁSTROFE

É toda a **ocorrência grave** ou **muito grave** que implique a perda de pelo menos um dia a toda a população escolar, nomeadamente casos de auxílio à reconstrução de apoio e todos os que envolvam grande número de perdas (humanas ou materiais).

### PONTO DE ENCONTRO

É o **espaço físico onde todos** (*alunos, funcionários e docentes*) **se deverão concentrar** imediatamente após a ocorrência de um acidente grave ou catástrofe.

### VIAS DE EVACUAÇÃO

**Vias especialmente concebidas para encaminhar**, de maneira rápida e segura, os ocupantes **para o exterior** ou para uma zona isenta de perigo.

### ALARME

**Sinal sonoro e/ou luminoso**, para aviso e informação de ocorrência de uma situação anormal ou de emergência, acionado por uma pessoa ou por um dispositivo ou sistema automático, com vista à evacuação da totalidade dos ocupantes do recinto.

### ALERTA

**Mensagem transmitida aos meios de socorro**, que devem intervir num edifício, estabelecimento ou parque de estacionamento, em caso de incêndio, nomeadamente os bombeiros.

## SINALIZAÇÃO DE EMERGÊNCIA



BOTÃO DE ALARME



BOCA DE INCÊNDIO



TELEFONE DE EMERGÊNCIA



EXTINTOR DE INCÊNDIO



PONTO DE REUNIÃO



LOCALIZAÇÃO DO UTILIZADOR



CAMINHO DE EVACUAÇÃO NORMAL



CORTE DE ELETRICIDADE



CORTE DE GÁS



LOCAL DE RISCO



## RECOLHA DE DADOS PARA AVALIAÇÃO DE EXERCÍCIO DE EVACUAÇÃO

### SIMULACRO DE **SISMO** RECOLHA DE DADOS PARA RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO DE SIMULACRO

<b>Responsável pelo grupo/setor:</b>		<b>Cargo:</b>
<b>Data:</b>	<b>Hora (início do alarme):</b>	<b>Tempo global de evacuação:</b>

#### Recordatória

Num **simulacro** ou exercício real de **sismo**, deverão ser tomados os seguintes procedimentos:

- Ao 1º toque de alarme todos deverão **BAIXAR, PROTEGER, AGUARDAR** (até que o alarme pare ou a terra deixe de tremer);
- O **alarme para** ⇒ todos deverão **iniciar o exercício de evacuação**.

#### Salas de aula:

- O Professor dá ordem de evacuação (**fim do alarme**);
- O Delegado de Segurança é o 1º a dirigir-se para a porta e verifica se a mesma se pode abrir (*ter em conta as aprendizagens adquiridas*);
- Restantes alunos formam fila atrás do delegado;
- O Subdelegado cerra a fila;
- O Professor é o último a sair, depois de verificar que não fica ninguém para trás, fecha a porta e segue atrás dos alunos;
- Seguem todos em **fila indiana, com precaução, junto à parede, passo apressado, seguindo a sinalética de saída** e dirigindo-se ao **local de encontro** (*aplicam as regras aprendidas*);
- **Ninguém pode voltar atrás**, não deve haver paragens, algazarra ou qualquer outro comportamento que coloque em risco a evacuação (*por ex. fazer o percurso a conversar*).

**Responsáveis de piso (Assistentes Operacionais) ou de setores de trabalho em que se encontrem:** 3 setores de aulas do 1º piso, biblioteca, sala de professores, sala de alunos, sala de DT, átrio central, reprografia, cozinha, secretaria e direção:

- Orientam no encaminhamento da evacuação;
- Verificam se o local ficou completamente evacuado;
- Responsáveis por desligar quadro geral elétrico e gás – procedem ao corte (**simulação / não cortam para não gerar descontrolo técnico**);
- Dirigem-se ao ponto de encontro, depois de confirmar se não fica ninguém para trás;
- **Ninguém deve ficar no edifício** ou voltar atrás.

#### No local de encontro:

- Cada responsável **verifica** se os que estão sob a sua responsabilidade ou no seu setor estão **todos em segurança**;
- **Depois de receber ordens, regressam ao local de origem.**

### AVALIAÇÃO

**Responsável por cada turma / setor:** \_\_\_\_\_

1. Todos ouviram o toque de alarme? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
2. A **evacuação** foi **imediate** **Sim**  ou no **final do toque de alarme** **Sim** ? **Obs.:** \_\_\_\_\_
3. O local foi completamente evacuado? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
4. Foram respeitadas as regras?  
 Seguir em fila indiana e passo apressado? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_  
 Não voltar atrás? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_  
 Outras regras aprendidas: **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
5. Compareceram todos no local de reunião? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
6. No local de reunião foram conferidas as presenças? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
7. A vigilância e orientação foi feita de forma correta? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
8. Nos setores particulares e de risco (*laboratórios, cozinha, etc.*), foram tomadas as precauções adequadas?  
**Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
9. Todos os equipamentos utilizados, incluindo portas de emergência, funcionaram de forma adequada? **Sim**   
**Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
10. À ordem de emergência, foi logo dado o toque de alarme pelo responsável (*Assistente Técnico*)? **Sim**  **Não**
11. Foi efetuado o corte de energia (*simulação - Assistentes Operacionais*)? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_
12. Foi efetuado o corte de gás (*simulação - Assistentes Operacionais*)? **Sim**  **Não**  **Obs.:** \_\_\_\_\_

**Observações e constrangimentos verificados** (*pode escrever no verso*): \_\_\_\_\_

---



---



---



---



## RECOLHA DE DADOS PARA AVALIAÇÃO DE EXERCÍCIO DE EVACUAÇÃO

### SIMULACRO DE INCÊNDIO RECOLHA DE DADOS PARA RELATÓRIO DE AVALIAÇÃO DE SIMULACRO

<b>Responsável pela turma/grupo/setor:</b>		<b>Cargo:</b>
<b>Data:</b>	<b>Hora (início do alarme):</b>	<b>Tempo global de evacuação:</b>

#### Recordatória

**Num simulacro ou exercício real de incêndio, deverão ser tomados os seguintes procedimentos:**

- Ao 1º toque de alarme todos deverão iniciar o exercício de evacuação.

#### Salas de aula:

- O Professor dá ordem de evacuação;
- O Delegado de Segurança é o 1º a dirigir-se para a porta e verifica se a mesma se pode abrir (*ter em conta as aprendizagens adquiridas*);
- Restantes alunos formam fila atrás do delegado;
- O Subdelegado cerra a fila;
- O Professor é o último a sair, depois de verificar que não fica ninguém para trás, fecha a porta e segue atrás dos alunos;
- Seguem todos em fila indiana, passo apressado, seguindo a sinalética de saída e dirigindo-se ao local de encontro (*aplicam as regras aprendidas*);
- Ninguém deve voltar atrás, não deve haver paragens, algazarra ou qualquer outro comportamento que coloque em risco a evacuação (*por ex. fazer o percurso a conversar*).

**Responsáveis de piso ou de setores de trabalho em que se encontrem:** 3 setores de aulas do 1º piso, biblioteca, sala de professores, sala de alunos, sala de DT, átrio central, reprografia, cozinha, secretaria e direção:

- Orientam no encaminhamento da evacuação;
- Verificam se o local ficou completamente evacuado;
- Responsáveis por desligar quadro geral **elétrico** e **gás** – procedem ao corte (*simulação / não cortam para geral descontrolo técnico*);
- Dirigem-se ao ponto de encontro, depois de confirmar se não fica ninguém para trás.

#### No local de encontro:

- Cada responsável verifica se os que estão sob a sua responsabilidade ou no seu setor estão todos em segurança;
- Depois de receber ordens, regressam ao local de origem.

### AVALIAÇÃO

**Responsável por cada turma/grupo/setor:**

13. Todos ouviram o toque de alarme? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

14. A evacuação foi imediata? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

15. O local foi completamente evacuado? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

16. Foram respeitadas as regras?

Seguir em fila indiana e passo apressado? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

Não voltar atrás? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

Outras regras aprendidas: **Sim**  **Não**  **Obs.:**

17. Compareceram todos no local de reunião? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

18. No local de reunião foram conferidas as presenças? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

19. A vigilância e orientação foram feitas de forma correta? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

20. Nos setores particulares e de risco (*laboratórios, cozinha, etc.*), foram tomadas as precauções adequadas?

**Sim**  **Não**  **Obs.:**

21. Todos os equipamentos utilizados, incluindo portas de emergência, funcionaram de forma adequada? **Sim**

**Não**  **Obs.:**

22. À ordem de emergência, foi logo dado o toque de alarme pelo responsável? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

23. Foi efetuado o corte de energia (*simulação*)? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

24. Foi efetuado o corte de gás (*simulação*)? **Sim**  **Não**  **Obs.:**

**Observações e constrangimentos verificados (pode escrever no verso):** \_\_\_\_\_

---



---



---



---



# **TOQUE DE ALARME SIMULACRO**

## **SISMO**

**Toques intermitentes com a  
duração do abalo**

**(informação prévia)**

## **INCÊNDIO / OUTRO**

**10 toques intermitentes**

**(sem aviso prévio)**